

## De “Felices Juntos”

En Felices Juntos: El Diseño Católico para un Matrimonio Amoroso, al final del Capítulo 5 vean la página , REFLEXIONA EN TU PROPIA HISTORIA para más inicios de conversación.

### Sabiduría de nuestra Tradición Católica

El Catecismo de la Iglesia Católica nos dice:

*“Por su naturaleza misma, la institución misma del matrimonio y el amor conyugal están ordenados a la procreación y a la educación de la prole y con ellas son coronados como su culminación” # 1652*

*“Los padres son los principales y primeros educadores de sus hijos. En este sentido, la tarea fundamental del matrimonio y de la familia es estar al servicio de la vida” # 1653*

*“Vivan en amor, a ejemplo de Cristo que los amó a ustedes”  
Efesios 5:2*

### La Iglesia Católica se preocupa por tu Matrimonio

Los Obispos Católicos de Estados Unidos han lanzado una iniciativa en apoyo del matrimonio. Ellos quieren ayudar a las parejas a vivir su vocación y quieren recordarle a la sociedad que el matrimonio es un regalo y una bendición. Con este propósito ellos han escrito una carta pastoral: Matrimonio: Amor y Vida en el Plan Divino (Noviembre 2009)

Visita su website: [www.portumatrimonio.org](http://www.portumatrimonio.org) para recursos adicionales para parejas en todas las etapas de su matrimonio.

Prepárense para su próxima cita leyendo el capítulo 6 de Felices Juntos: El Diseño Católico para un Matrimonio Amoroso.

Derechos de Autor @ 2010 John and Teri Bosio

## SEIS CITAS para Parejas Católicas

### CITA # 5

## EL DISEÑO DEL AMOR

### Antes que empiecen

Mientras disfrutan el tiempo juntos a solas en pareja, den una mirada a este folleto y escojan una o más actividades que les parezcan interesantes a los dos. Cuando reflexionen en las preguntas y compartan sus pensamientos el uno con el otro, quizá descubran desacuerdos. Si alguna de las actividades amenaza arruinar la diversión de su cita, déjenlo a un lado y pónganse de acuerdo para discutirlo en otro momento.

### Recuerdos

Compartan sus recuerdos de los eventos de abajo.

- ♥ Recuerda una ocasión cuando tu pareja se puso de tu lado.
- ♥ Recuerda un momento cuando tu pareja te consoló.
- ♥ Recuerda los sacrificios que tu esposo/a ha hecho para ayudarte y apoyarte.
- ♥ Recuerda los sacrificios que tú has hecho por tu relación y tu familia.

## Reflexiones

Abajo están los comportamientos y actitudes que hacen el **Diseño para un Matrimonio Amoroso**. En la escala del 1 al 10, siendo 1 el más bajo y 10 el más alto, ¿cómo evalúas a tu pareja en cada uno de ellos? Coloquen el número en la columna correspondiente.

Seis cualidades esenciales para un Matrimonio feliz	Comportamientos y Actitudes	Mi Esposo	Mi Esposa
ACEPTACIÓN	Paciente		
	Tolerante		
COMPROMISO	Atento/a		
	Mantiene su compromiso		
SACRIFICIO	Se interesa en lo que necesito o quiero		
	Flexible		
PERDÓN	No guarda rencor		
	Admite sus faltas		
SANACIÓN	Empático/a: escucha sin interrumpir		
	Consuela: con caricias o afirmaciones verbales		
SERVICIO	Dispuesto/a a ayudar: con los quehaceres y crianza de hijos		
	Hace trabajo voluntario en la comunidad		

## ¿Cómo estamos?

Creer en amor requiere aprender a **Dar Consuelo** a tu pareja. Esto requiere mostrar empatía hacia tu pareja. Es dar alivio verbal y físico a tu cónyuge cuando está enfermo/a o bajo estrés.

Es probable que te encuentres en situaciones como las de abajo. Por turnos describan qué hacen en estas situaciones y cómo se sienten al respecto.

1. ¿Cómo consuelas a tu pareja cuando se siente ansioso/a?
2. ¿Qué haces cuando quieres recibir consuelo de tu pareja?
3. ¿Qué haces cuando tu pareja está enferma y necesita tu ayuda?
4. ¿Qué haces cuando notas que tu cónyuge está enojado/a contigo?
5. ¿Qué hacen para ayudarse mutuamente con las tareas del cuidado de los niños?

## Actividad para esta Semana

Escriban algo concreto que hará cada uno para ayudar al otro esta semana para lidiar con las tensiones de la vida diaria.

Esposo	Esposa

**El amor de Cristo por la Iglesia es el Diseño del Amor. Aprender a amar como Cristo ama, es la fuente de nuestra felicidad.**

## Actos sencillos que puedes hacer hoy

En Felices Juntos: El Diseño Católico para un Matrimonio Amoroso, en el capítulo 5 encontrarás “Actos sencillos que puedes hacer hoy” en cada uno de los seis pasos en el camino del amor. Lean cada sección intercaladamente y conversen qué actos les gustaría incorporar en su matrimonio para mejorar su relación.