

De “Felices Juntos”

En Felices Juntos: El Diseño Católico para un Matrimonio Amoroso, al final del Capítulo 4 vean la página , REFLEXIONA EN TU PROPIA HISTORIA, para más inicios de conversación.

Sabiduría de Nuestra Tradición Católica

El Catecismo de la Iglesia Católica nos dice:
“Todo hombre, tanto en su entorno como en su propio corazón, vive la experiencia del mal. Esta experiencia se hace sentir también en las relaciones entre el hombre y la mujer” # 1606
“Para sanar las heridas del pecado, el hombre y la mujer necesitan la ayuda de la gracia que Dios, en su misericordia infinita, jamás les ha negado. Sin esta ayuda ellos no pueden llegar a realizar la unión de sus vidas para lo cual Dios los creó ‘en el comienzo’” # 1608

“...Amense unos a otros como yo los he amado”
Juan 15:12

La Iglesia Católica se preocupa por tu Matrimonio

Los Obispos Católicos de Estados Unidos han lanzado una iniciativa en apoyo del matrimonio. Ellos quieren ayudar a las parejas a vivir su vocación y quieren recordarle a la sociedad que el matrimonio es un regalo y una bendición. Con este propósito ellos han escrito una carta pastoral: Matrimonio: Amor y Vida en el Plan Divino (Noviembre 2009)
Visita su website: www.portumatrimonio.org para recursos adicionales para parejas en todas las etapas de su matrimonio.

Prepárense para su próxima cita leyendo el capítulo 5 de Felices Juntos: El Diseño Católico para un Matrimonio Amoroso.

Derechos de Autor @ 2010 John and Teri Bosio

SEIS CITAS para Parejas Católicas

CITA # 4

¿QUÉ ACERCA DE MI?

Antes que Empiecen

Mientras disfrutan el tiempo juntos a solas en pareja, den una mirada a este folleto y escojan una o más actividades que les parezcan interesantes a los dos. Cuando reflexionen en las preguntas y compartan sus pensamientos el uno con el otro, quizá descubran desacuerdos. Si alguna de las actividades amenaza arruinar la diversión de su cita, déjenlo a un lado y pónganse de acuerdo para discutirlo en otro momento.

Recuerdos

Compartan sus recuerdos el uno con el otro contestando estas preguntas.

- ♥ ¿Recuerdas tu decisión de casarte con tu pareja?
- ♥ ¿Cómo llegaron a esa decisión?
- ♥ ¿Te diste cuenta de que con tus votos matrimoniales estabas haciendo un compromiso con Dios como pareja?
- ♥ Recuerda cómo te sentiste cuando tus hijos nacieron.

Prioridades

Los conflictos son inevitables en el matrimonio. Estar concientes de nuestras diferencias en lo que valoramos, puede ayudarnos a lidiar con nuestros conflictos.

Evalúa los puntos de abajo en la escala del 1 al 10, siendo 1 el punto más importante para tí y 10 el menos importante. Cuando hayan terminado explíquense mutuamente las razones de su decisión.

PUNTO		Importancia de acuerdo al Esposo	Importancia de acuerdo a la Esposa
1	Los hijos		
2	El trabajo		
3	Una casa cómoda		
4	Seguridad financiera		
5	Ser felices juntos		
6	Llevarse bien con los suegros y cuñados/as		
7	Una profesión		
8	Tener diversiones por separado.		
9	Tener buenos amigos		
10	Practicar mi fé		

Reflexiones

- ♥ ¿Cuáles son algunas de las decisiones grandes que hemos hecho juntos?
- ♥ En mis interacciones con mi pareja, ¿Cuándo escucho la voz interior que dice: “qué acerca de mí”?
- ♥ Una decisión egocéntrica que tomé y que ignoró lo que mi pareja quería fué.....

- ♥ ¿Cuáles son los conflictos en nuestro matrimonio que nunca se resolverán? ¿Cómo vamos a vivir con ellos?

Aprender a amar requiere vencer el egoísmo. Dios nos enseña el amor que se da a sí mismo.

¿Cómo estamos?

Creer en amor requiere aprender a **Perdonarse** mutuamente. Esto significa reconocer tus propios errores y pedir perdón. También requiere estar dispuesto/a a perdonar a tu pareja. Es posible que te encuentres en situaciones como las de abajo. Por turnos describan lo que hacen en estas situaciones y cómo se sienten al respecto.

1. ¿Qué haces para poner a un lado el dolor causado por los errores de tu pareja?
2. ¿Qué haces cuando tu cónyuge no está listo/a para perdonar?
3. ¿Qué haces para iniciar la reconciliación con tu pareja?
4. ¿Qué haces cuando quieres el perdón de tu pareja?
5. ¿Qué haces para dejarle saber a tu pareja que le has perdonado?
6. ¿Qué haces cuando has sido herido/a por tu pareja?

Actividad para esta Semana

¿Qué puedes hacer diferente esta semana para evitar que tus defectos y errores dañen tu relación?

Esposo	Esposa