

Sabiduría de Nuestra Tradición Católica

El Catecismo de la Iglesia Católica nos enseña:
“El amor conyugal envuelve una totalidad, en la que entran todos los elementos de la persona –reclamo del cuerpo y del instinto, fuerza del sentimiento y la afectividad, aspiración del espíritu y la voluntad-; mira una unidad profundamente personal que, más allá de la unión en una sola carne, conduce a no tener más que un corazón y un alma”# 1643
“En las alegrías de su amor y de su vida familiar les da, aquí en la tierra, un gusto anticipado del banquete de las bodas del Cordero” # 1642

*“¡Qué bella eres, amada mía, qué bella eres!
Me robaste el corazón
con una sola mirada tuya”*

Cantar de los Cantares 4:1,9

“Levántate, compañera mía y ven por acá”

Cantar de los Cantares 2:10

La Iglesia Católica se preocupa por tu Matrimonio

Los Obispos Católicos de Estados Unidos han lanzado una iniciativa en apoyo del matrimonio. Ellos quieren ayudar a las parejas a vivir su vocación y quieren recordarle a la sociedad que el matrimonio es un regalo y una bendición. Con este propósito ellos han escrito una carta pastoral: Matrimonio: Amor y Vida en el Plan Divino (Noviembre 2009)
Visita su website: www.portumatrimonio.org para recursos adicionales para parejas en todas las etapas de su matrimonio.

Prepárense para su próxima cita leyendo el capítulo 4 de Felices Juntos: El Diseño Católico para un Matrimonio Amoroso.

Derechos de Autor @ 2010 John and Teri Bosio

SEIS CITAS para Parejas Católicas

CITA # 3

¿QUÉ LOS MANTIENE JUNTOS?

Antes que empiecen

Mientras disfrutan el tiempo juntos a solas en pareja, den una mirada a este folleto y escojan una o más actividades que les parezcan interesantes a los dos. Cuando reflexionen en las preguntas y compartan sus pensamientos el uno con el otro, quizá descubran desacuerdos. Si alguna de las actividades amenaza arruinar la diversión de su cita, déjenlo a un lado y pónganse de acuerdo para discutirlo en otro momento.

Las Joyas en el Tesoro de Nuestro Matrimonio

Cinco cualidades que aprecio
en mi esposa

Cinco cualidades que aprecio
en mi esposo

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____

4. _____

4. _____

5. _____

5. _____

Recuerdos

Tu reto hoy es redescubrir y apreciar el tesoro que tú y tu pareja poseen juntos.

- ♥ ¿Qué te atrajo a tu cónyuge cuando recién se conocieron?
- ♥ Mirando a su vida juntos, ¿cómo se complementan sus habilidades y talentos individuales?
- ♥ ¿Qué han logrado conseguir juntos? ¿Cuál es la historia que han creado juntos?
- ♥ ¿Cuáles son algunos de sus momentos favoritos juntos?

Éstas son las joyas en el tesoro de su matrimonio. Mientras que puedan verlos y apreciarlos, serán una pareja feliz.

Reflexiones

- ♥ ¿Qué regalos me ha dado Dios para compartirlos con mi pareja?
- ♥ ¿Puedo ver y apreciar los regalos de Dios en mi pareja?
- ♥ ¿Qué me impide apreciar los regalos de mi pareja?
- ♥ ¿Cómo escondo mis bondades a mi pareja?

Lo que mantiene a los esposos enamorados es la habilidad de ver algo bueno el uno en el otro y en su matrimonio.

¿Cómo estamos?

Creer en amor requiere aprender a **Sacrificarse** el uno por el otro. Esto significa acomodarte a tu pareja dejando de hacer a tu manera algunas cosas. Es hacer espacio para tu pareja en tu vida. Es probable que te encuentres en situaciones como las de abajo. Por turnos describan qué hacen en estas situaciones y cómo se sienten al respecto.

1. ¿Qué haces cuando tu cónyuge no quiere lo que tú quieres?

2. ¿Cuál es tu rutina para hacer el amor? ¿Estás feliz con eso?
3. ¿Qué haces cuando tu pareja quiere hablar durante tu programa favorito de televisión?
4. ¿Qué haces cuando tu pareja te pide un favor?
5. ¿Qué haces cuando te das cuenta que tu pareja ha renunciado a algo para acomodarse a tí?
6. ¿Con qué frecuencia comen sus alimentos juntos y qué hacen durante la comida?

Actividad para esta Semana

¿Qué vas a hacer esta semana cuando te des cuenta que tu pareja ha sacrificado algo para acomodarse a tí?

Esposo

Esposa

De “Felices Juntos”

En Felices Juntos: El Diseño Católico para un Matrimonio Amoroso, al final del Capítulo 3 encontrarás actividades adicionales.

Veán la página , REFLEXIONA EN TU PROPIA HISTORIA, para más inicios de conversación.