

De “Felices Juntos”

En Felices Juntos: El Diseño Católico para un Matrimonio Amoroso, al final del Capítulo 2 :
Vean la página , REFLEXIONA EN TU PROPIA HISTORIA, para más inicios de conversación.

Sabiduría de Nuestra Tradición Católica

El Catecismo de la Iglesia Católica nos dice:
“La alianza entre los esposos está integrada en la alianza de Dios con los hombres: ‘El auténtico amor conyugal es asumido en el amor divino’” #1639

*“Por eso, el hombre deja a su padre
y a su madre para unirse a su esposa
y los dos forman un solo cuerpo”*
Génesis 2:24

La Iglesia Católica se preocupa por tu Matrimonio

Los Obispos Católicos de Estados Unidos han lanzado una iniciativa en apoyo del matrimonio. Ellos quieren ayudar a las parejas a vivir su vocación y quieren recordarle a la sociedad que el matrimonio es un regalo y una bendición. Con este propósito ellos han escrito una carta pastoral: Matrimonio: Amor y Vida en el Plan Divino (Noviembre 2009)
Visita su website: www.portumatrimonio.org para recursos adicionales para parejas en todas las etapas de su matrimonio.

Prepárense para su próxima cita leyendo los capítulos 1 y 2 de Felices Juntos: El Diseño Católico para un Matrimonio Amoroso.

Derechos de Autor @ 2010 John and Teri Bosio

SEIS CITAS para Parejas Católicas

CITA # 1

HABÍA UNA VEZ ...

Antes que Empiecen

Mientras disfrutan el tiempo juntos a solas en pareja, den una mirada a este folleto y escojan una o más actividades que les parezcan interesantes a los dos. Cuando reflexionen en las preguntas y compartan sus pensamientos el uno con el otro, quizá descubran desacuerdos. Si alguna de las actividades amenaza arruinar la diversión de su cita, déjenlo a un lado y pónganse de acuerdo para discutirlo en otro momento.

Cofre de Tesoros

Les animamos a capturar los buenos momentos para el futuro mientras hacen de sus citas un ritual en su matrimonio. Consigan un envase especial o “Cofre de tesoros”. En este envase coloquen recuerdos de sus citas. Pueden guardar notas de amor, fotos, fragmentos de tickets etc. Escriban la fecha en cada artículo. Años después ustedes y sus hijos podrán apreciar los recuerdos de momentos felices creados por ustedes mismos a través de sus citas.

“El corazón del matrimonio son los recuerdos”
Bill Cosby

Recuerdos

Compartan el uno con el otro sus recuerdos contestando estas preguntas:

- ♥ ¿Qué recuerdan de la primera vez que se vieron el uno al otro?
¿Qué pensaron? ¿Cómo se sintieron?
- ♥ ¿Recuerdan dónde estuvieron cuando se dijeron “Te amo” por primera vez?
- ♥ ¿Qué es lo más vívido que recuerdan de su boda? ¿Recuerdan lo que se prometieron el uno al otro el día de su boda?
- ♥ ¿Cuáles son algunos de sus momentos juntos más gozosos?
- ♥ ¿Cuáles son algunos de los momentos más difíciles que han experimentado juntos?
- ♥ ¿Cuáles son sus sueños para el futuro?

Nuestra historia de amor está conectada a la historia de amor de Dios

La Película de su Historia de Amor

Si su historia de amor fuera una película, ¿Cuál sería el título?

(título)

En la película de su historia de amor, ¿qué eventos les gustaría revivir una y otra vez? Descríbanlo y expliquen por qué.

Si ustedes fueran los editores de la película de su historia de amor, ¿qué porciones de su vida juntos les gustaría borrar o rehacer? Descríban esto y expliquen por qué les gustaría cambiarlas.

Reflexiones

- ♥ Dios dijo a Adán y Eva que sean fructíferos y se multipliquen.
¿Vemos nuestro rol de padres como una parte de nuestra sociedad con Dios? Si no somos padres, ¿en qué forma nuestro amor es fructífero?
- ♥ Como pareja, ¿cuál es el rol al que Dios nos llama para participar en su historia de amor?

¿Cómo estamos?

Creer en amor requiere aprender a **Acoger y Aceptarse** el uno al otro. Esto significa poner atención a tu cónyuge, mostrando respeto, buscando el entendimiento y siendo paciente.

Es probable que te encuentres en situaciones como las de abajo. Por turnos describan qué hacen en estas situaciones y cómo se sienten.

1. ¿Cómo se despiden el uno al otro en la mañana cuando salen de casa y cómo se saludan cuando uno o ambos regresan a casa después del trabajo?
2. ¿Cómo muestra paciencia tu pareja hacia ti?
3. ¿Cómo recibes las sugerencias y consejos de tu cónyuge?
4. ¿Qué hacen cuando tienen diferencias de opiniones?

Actividad para esta Semana

Escriban algo concreto que cada uno hará esta semana para aceptar y ser más paciente el uno con el otro.

Esposo	Esposa